

# gsi:gastronomie

Frühstück 16,70 € | Mittagessen 22,20 € | Abendessen 20,00 €  
breakfast 16,70 € | lunch 22,20 € | dinner 20,00 €

Mo 12. Januar

Di 13. Januar

## Vorspeise

Kalte Vorspeise

Kalte Vorspeise

## Tagessuppe

Tagessuppe

Tagessuppe

## Menu 1

Schweinerückensteak „Toskana“  
**Eifelfleisch** mit Kräuterjus,  
dazu buntes Gemüse  
und Tagliatelle

Rindergulasch **Eifelfleisch**  
mit Paprika, Tomaten und Oliven,  
dazu **Bio** Penne

## Menu 2

Hähnchenbrust **Reetz**  
mit Kräuterkruste und  
Feigensenfsauce,  
dazu Schwenkkartoffeln  
**Jungs vom Fritz**

Putenbrust **Reetz**  
aus dem Ofen mit Kräuterbutter,  
dazu buntes Gemüse und  
Bratkartoffeln **Jungs vom Fritz**

## Menu 3 vegetarisch

**Pflanzlich**  
Cannelloni mit pflanzlicher  
Bolognese Füllung und  
Basilikumsauce

**Pflanzlich**  
Süßkartoffel Tikka Masala  
mit Tomaten – Kokos Sauce,  
dazu Gewürzreis

## Dessert

Dessertauswahl

Dessertauswahl

## Salatbuffet

Salatbuffet

Salatbuffet

## Abendessen

Kalt – Warmes Buffet

Kalt – Warmes Buffet

Unsere Lieferanten:

**Reetz** Eifeler Hühner-Ranch Eier-Geflügel-Wild

**Jungs vom Fritz** Landwirtschaft Kartoffeln direkt vom Erzeuger

**Eifelfleisch** Menzenbach Qualitätsprodukt aus der Eifel

**Deutsche See** Nachhaltigkeit und der verantwortungsvolle Umgang mit Fisch- und Meeresressourcen

**MSC Marine Stewardship Council** Zertifikat verspricht nachhaltigen und umweltschonenden Fischfang



Zugel. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Süßungsmittel Saccharin 5 Süßungsmittel Cyclamat  
6 Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7 Süßungsmittel Acesulfam 8 Phosphat 9 geschwefelt 10 chininhaltig 11 coffeinhaltig  
12 Geschmacksverstärker 13 geschwärzt 14 gewachst 15 gentechnisch verändert

# gsi:gastronomie

Frühstück 16,70 € | Mittagessen 22,20 € | Abendessen 20,00 €  
breakfast 16,70 € | lunch 22,20 € | dinner 20,00 €

Mi 14. Januar

Do 15. Januar

Fr 16. Januar

## Vorspeise

Kalte Vorspeise

Kalte Vorspeise

Kalte Vorspeise

## Tagessuppe

Tagessuppe

Tagessuppe

Tagessuppe

## Menu 1

Paniertes Fischfilet  
mit Weißweinsauce,  
dazu grüne **Bio** Bohnen  
und Kräuterkartoffeln  
**Jungs vom Fritz**

Hausgemachte  
Rindfleisch Lasagne  
mit Basilikumsauce

Pochiertes Fischfilet  
mit Safransauce, dazu  
**Bio** Blattspinat und  
**Bio** Pasta

## Menu 2

Hähnchenkeule **Reetz**  
aus dem Ofen mit  
Rosmarinsauce, dazu  
Spitzkohlgemüse und  
Tomaten- Paprika Reis

Salmi Poulet **Reetz**  
mit buntem Gemüse  
und Duftreis

Lammtopf **Reetz**,  
dazu **Bio** Bohnen  
und Kartoffeln  
**Jungs vom Fritz**

## Menu 3 vegetarisch

**Pflanzlich**  
Winterliche  
Gemüsepfanne mit  
**Bio** Rosenkohl, Marone,  
Kartoffel und Kürbis

**Pflanzlich**  
Frühlingsrolle mit  
süß- sauer Sauce, dazu  
asiatisches Gemüse  
und Reis

**Pflanzlich**  
Geschmorter Chicorée  
mit Orangen –  
Basilikum Sauce,  
dazu Quinoa

## Dessert

Dessertauswahl

Dessertauswahl

Dessertauswahl

## Salatbuffet

Salatbuffet

Salatbuffet

Salatbuffet

## Abendessen

Kalt – Warmes Buffet

**Tellergericht**

Kalt – Warmes Buffet

menu

Unsere Lieferanten:

**Reetz** Eifeler Hühner-Ranch Eier-Geflügel-Wild

**Jungs vom Fritz** Landwirtschaft Kartoffeln direkt vom Erzeuger

**Eifelfleisch** Menzenbach Qualitätsprodukt aus der Eifel

**Deutsche See** Nachhaltigkeit und der verantwortungsvolle Umgang mit Fisch- und Meeresressourcen

**MSC Marine Stewardship Council** Zertifikat verspricht nachhaltigen und umweltschonenden Fischfang



Zugel. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Süßungsmittel Saccharin 5 Süßungsmittel Cyclamat  
6 Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7 Süßungsmittel Acesulfam 8 Phosphat 9 geschwefelt 10 chininhaltig 11 coffeinhaltig  
12 Geschmacksverstärker 13 geschwärzt 14 gewachst 15 gentechnisch verändert

# gsi:gastronomie

Frühstück 16,70 € | Mittagessen 22,20 € | Abendessen 20,00 €  
breakfast 16,70 € | lunch 22,20 € | dinner 20,00 €

Sa 17. Januar

So 18. Januar

## Vorspeise

Kalte Vorspeise

Kalte Vorspeise

## Tagessuppe

Tagessuppe

Tagessuppe

## Menu 1

Cordon Bleu vom Schwein  
**Eifelfleisch** mit Thymiansauce,  
dazu Erbsen und Möhren und  
Bratkartoffeln **Jungs vom Fritz**

Putenoberkeule **Reetz**  
mit Rotwein – Schalotten Sauce,  
dazu Brokkoli und Rosmarin-  
kartoffeln **Jungs vom Fritz**

## Menu 2

Hähnchencurry **Reetz**  
mit Koriander, Paprika und  
Sprossen, dazu Jasminreis

Rinderhacksteaks nach  
Griechischer Art mit Tzatziki,  
dazu Pfannengemüse

## Menu 3 vegetarisch

**Pflanzlich**  
Nudelpfanne mit Auberginen,  
Karotten und Kirschtomaten,  
dazu Bärlauchsauce

**Pflanzlich**  
Rucola – Süßkartoffel Schnitte  
mit Schwenkgemüse und  
Vollkornreis

## Dessert

Dessertauswahl

Dessertauswahl

## Salatbuffet

Salatbuffet

Salatbuffet

## Abendessen

Kalt – Warmes Buffet

**Tellergericht**

# menu

Unsere Lieferanten:

**Reetz** Eifeler Hühner-Ranch Eier-Geflügel-Wild

**Jungs vom Fritz** Landwirtschaft Kartoffeln direkt vom Erzeuger

**Eifelfleisch** Menzenbach Qualitätsprodukt aus der Eifel

**Deutsche See** Nachhaltigkeit und der verantwortungsvolle Umgang mit Fisch- und Meeresressourcen

**MSC Marine Stewardship Council** Zertifikat verspricht nachhaltigen und umweltschonenden Fischfang



Zugel. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Süßungsmittel Saccharin 5 Süßungsmittel Cyclamat  
6 Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7 Süßungsmittel Acesulfam 8 Phosphat 9 geschwefelt 10 chininhaltig 11 coffeinhaltig  
12 Geschmacksverstärker 13 geschwärzt 14 gewachst 15 gentechnisch verändert